Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
60-ИЛОВА

## ПАРА ЕНГИЛ АТЛЕТИКА

спорт тури бўйича ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақалар даражаси** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Паралимпия ўйинлари | 1-6 |
|  | Жаҳон чемпионати (катталар, ёшлар) | 1-5 |
|  | Жаҳон кубоги (катталар, ёшлар) | 1-4 |
|  | Параосиё ўйинлари | 1-3 |
|  | Осиё чемпионати (катталар, ёшлар) | 1-2 |
|  | Бутунжаҳон ўйинлари | 1-3 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар) | 1 |
| **Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Осиё чемпионати (катталар, ёшлар) | 3-4 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар, ёшлар) | 2-3 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар, ёшлар) | 1-2 |
| **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | | |
|  | Осиё чемпионати (катталар) | 5-6 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар) | 4-6 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар, ёшлар) | 3-5 |
| **Биринчи спорт разряди** | | |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар, ёшлар) | 6-8 |
|  | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (катталар, ёшлар) | 1-3 |

**Ёш тоифалари**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Тоифалар** | **Ёшлар** |
|  | Ўсмирлар | 17 ёш ва ундан кичик |
|  | Ёшлар | 20 ёш ва ундан кичик |
|  | Катталар | Барча ёш тоифалар |

**Пара енгил атлетика спорт турининг**

**спорт турида бажарилиши зарур бўлган нормалар**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЭРКАКЛАР** | | | | | | | | | | | |
| **Турлар** | **Мусобақа**  **Класcи** | **Снарядлар оғирлиги** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряд** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряд** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряд** |
| Вақт меёрлари (h,min,s) | | | | | | | | |
| **100 m** | Т/11 | - | 11.20 | 11.40 | 11.60 | 12.00 | 12.10 | 12.20 | 15.00 | 15.50 | 16.00 |
| Т/12 | - | 11.00 | 11.10 | 11.15 | 11.25 | 11.40 | 11.60 | 14.20 | 14.70 | 15.20 |
| Т/13 | - | 10.90 | 11.00 | 11.10 | 11.15 | 11.20 | 11.40 | 14.00 | 14.50 | 15.00 |
| Т/20 | - | 11.00 | 11.15 | 11.30 | 11.55 | 11.80 | 12.10 | 13.20 | 13.50 | 13.80 |
| Т/35 | - | 13.00 | 13.30 | 13.90 | 14.50 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 17.15 | 17.30 |
| Т/36 | - | 12.30 | 12.70 | 13.10 | 13.40 | 14.00 | 14.50 | 16.00 | 16.20 | 16.40 |
| Т/37 | - | 11.60 | 11.90 | 12.20 | 12.50 | 12.80 | 13.10 | 13.50 | 13.90 | 14.30 |
| Т/38 | - | 11.30 | 11.70 | 12.00 | 12.30 | 12.60 | 12.90 | 13.20 | 13.60 | 14.00 |
| Т/42 | - | 13.10 | 13.90 | 14.50 | 15.00 | 15.50 | 16.00 | 16.10 | 16.30 | 16.50 |
| Т/44 | - | 12.00 | 12.50 | 13.00 | 14.50 | 15.00 | 16.00 | 16.00 | 16.10 | 16.30 |
| Т/46-47 | - | 11.10 | 11.35 | 11.70 | 12.00 | 12.20 | 12.40 | 13.50 | 13.70 | 13.90 |
| Т/52 | - | 17.00 | 17.50 | 18.00 | 18.50 | 19.00 | 20.00 | 21.20 | 21.40 | 21.60 |
| Т/53 | - | 15.00 | 15.50 | 16.00 | 16.50 | 17.00 | 18.20 | 20.80 | 21.00 | 21.20 |
| Т/54 | - | 14.00 | 14.50 | 15.00 | 15.50 | 16.00 | 17.00 | 20.00 | 20.20 | 20.40 |
| **200 m** | Т/11 | - | 24.00 | 24.80 | 25.20 | 25.60 | 26.00 | 26.50 | 27.50 | 27.70 | 28.00 |
| Т/12 | - | 22.40 | 22.90 | 23.30 | 24.50 | 25.10 | 25.95 | 27.10 | 27.30 | 27.60 |
| Т/13 | - | 22.30 | 22.80 | 23.10 | 24.30 | 25.00 | 25.75 | 26.90 | 27.20 | 27.50 |
| Т/20 | - | 22.20 | 22.70 | 23.05 | 24.15 | 24.85 | 25.50 | - | - | - |
| Т/35 | - | 26.50 | 27.00 | 27.70 | 28.50 | 29.50 | 31.50 | 33.00 | 33.30 | 33.60 |
| Т/36 | - | 26.50 | 27.50 | 28.30 | 29.00 | 30.50 | 31.00 | 32.30 | 32.60 | 32.90 |
| Т/37 | - | 23.20 | 23.70 | 24.30 | 25.50 | 27.00 | 28.00 | 29.30 | 29.60 | 29.90 |
| Т/42 | - | 25.50 | 24.80 | 26.70 | 28.00 | 28.90 | 29.80 | 30.50 | 31.00 | 31.50 |
| Т/44 | - | 24.00 | 25.00 | 26.50 | 27.00 | 28.00 | 29.00 | 30.00 | 30.50 | 31.00 |
| Т/46-47 | - | 23.00 | 23.50 | 24.20 | 25.00 | 25.50 | 26.00 | 27.00 | 27.30 | 27.60 |
| **400 m** | Т/11 | - | 52.50 | 53.70 | 54.10 | 55.00 | 57.60 | 58.30 | 1:03.00 | 1:06.00 | 1:09.00 |
| Т/12 | - | 50.50 | 51.40 | 52.50 | 53.40 | 54.90 | 56.00 | 58.00 | 1:01.00 | 1:03.00 |
| Т/13 | - | 50.10 | 51.20 | 52.35 | 53.20 | 54.70 | 55.60 | 57.00 | 1:00.00 | 1:03.00 |
| Т/20 | - | 50.05 | 51.10 | 52.25 | 53.05 | 54.55 | 55.45 | 58.00 | 59.00 | 1:00.00 |
| Т/36 | - | 57.00 | 58.00 | 59.00 | 1:00.00 | 1:05.00 | 1:07.00 | 1:08.00 | 1:10.00 | 1:12.00 |
| Т/37-38 | - | 52.00 | 53.50 | 54.00 | 55.50 | 56.50 | 58.00 | 1:03.00 | 1:05.00 | 1:08.00 |
| Т/42 | - | 58.00 | 59.00 | 1:02.00 | 1:04.50 | 1:06.00 | 1:08.00 | 1:08.00 | 1:10.00 | 1:12.00 |
| Т/44 | - | 56.00 | 57.00 | 1:00.00 | 1:02.50 | 1:04.00 | 1:0500 | 1:03.00 | 1:05.00 | 1:08.00 |
| Т/46-47 | - | 50.00 | 52.00 | 53.50 | 55.00 | 55.50 | 56.00 | 59:00 | 1:01.00 | 1:03.00 |
| Т/52 | - | 1:00.00 | 1:05.00 | 1:08.20 | 1:11.40 | 1:15.60 | 1:18.80 | 1:23.00 | 1:28.00 | 1:33.00 |
| Т/53 | - | 49.25 | 49.90 | 51.00 | 52.00 | 53.00 | 54.00 | 1:20.00 | 1:25.00 | 1:30.00 |
| Т/54 | - | 46.55 | 47.00 | 48.20 | 50.40 | 52.60 | 53.80 | 1:05.00 | 1:07.00 | 1:10.00 |
| **800 m** | Т/11 | - | 2:05.50 | 2:10,00 | 2:13,50 | 2:17.30 | 2:20,00 | 2:22,50 | 2:25.00 | 2:30.00 | 2:35.00 |
| Т/12 | - | 1:54,00 | 1:56,50 | 1:57,50 | 1:59.50 | 2:05,90 | 2:10,50 | 2:15.00 | 2:20.00 | 2:25.00 |
| Т/13 | - | 1:52,50 | 1:54,00 | 1:56,00 | 1:58.00 | 2:04,00 | 2:08,00 | 2:13.00 | 2:18.00 | 2:23.00 |
| Т/20 | - | 1:51,50 | 1:53,00 | 1:55,00 | 1:57.00 | 2:02,00 | 2:05,00 | 2:15.00 | 2:20.00 | 2:25.00 |
| Т/36 | - | 2:25.00 | 2:27.00 | 2:32.00 | 2:35.00 | 2:40.00 | 2:45.00 | 2:50.00 | 2:53.00 | 2:56.00 |
| Т/37 | - | 2:18.00 | 2:22.00 | 2:26.00 | 2:32.00 | 2:36.00 | 2:40.00 | 2:47.00 | 2:50.00 | 2:53.00 |
| Т/46 | - | 2:02.00 | 2:08.00 | 2:12.00 | 2:16.00 | 2:20.00 | 2:22.00 | 2:25.00 | 2:28.00 | 2:31.00 |
| Т/52 | - | 2:25.00 | 2:30.00 | 2:35.50 | 2:40.00 | 2:45.50 | 2:50.00 | 3:05.00 | 2:10.00 | 2:20.00 |
| Т/53 | - | 1:40.00 | 1:45.00 | 1:47.50 | 1:49.80 | 1:52.00 | 1:55.50 | 2:50.00 | 2:53.00 | 2:56.00 |
| Т/54 | - | 1:33.50 | 1:34.00 | 1:35.40 | 1:37.80 | 1:39.20 | 1:41.60 | 2:40.00 | 2:45.00 | 2:50.00 |
| **1500 m** | Т/11 | - | 4:15,00 | 4:18,50 | 4:23,00 | 4:25,00 | 4:30,50 | 4:45,00 | 5:05.00 | 5:15.00 | 5:20.00 |
| Т/12 | - | 3:52,00 | 3:55,50 | 4:00,00 | 4:08,50 | 4:15,50 | 4:25,00 | 4:40.00 | 4:50.00 | 5:00.00 |
| Т/13 | - | 3:51,00 | 3:54,50 | 3:59,00 | 4:06,00 | 4:10,50 | 4:20,00 | 4:35.00 | 4:45.00 | 4:55.00 |
| Т/20 | - | 3:50,00 | 3:54,50 | 3:57,00 | 4:02,00 | 4:08,50 | 4:16,00 | 4:40.00 | 4:50.00 | 5:00.00 |
| Т/37 | - | 4:25.00 | 4:30.00 | 4:33.00 | 4:36.00 | 4:40.00 | 4:45.00 | 5:20.00 | 5:40.00 | 5:50.00 |
| Т/46 | - | 4:00.00 | 4:05.00 | 4:10.00 | 4:15.00 | 4:20.00 | 4:25.00 | 4:40.00 | 4:50.00 | 5:00.00 |
| Т/54 | - | 2:52.00 | 2:55.00 | 2:57.00 | 2:59.00 | 3:03.00 | 3:05.00 | 3:30.00 | 3:45.00 | 4:00.00 |
| **5000 m** | Т/11 | - | 16:00,50 | 16:30,00 | 17:00,00 | 17:30,50 | 17:50,50 | 18:10,00 | - | - | - |
| Т/12 | - | 15:20,00 | 15:50,00 | 16:20,50 | 16:50,00 | 17:30,00 | 18:00,00 | - | - | - |
| Т/13 | - |
| Т/20 | - | 15:10,00 | 15:40,00 | 16:10,50 | 16:40,00 | 17:20,00 | 17:50,00 | - | - | - |
| Т/46 | - | 15:10,00 | 15:40,00 | 16:10,50 | 16:40,00 | 17:20,00 | 17:50,00 | - | - | - |
| Т/54 | - | 12:00.00 | 13:00.00 | 14:00.00 | 16:00.00 | 18:00.00 | 20:00.00 | - | - | - |
| **Марафон**  **42.195 km** | Т/11  Т/12 | - | 2:35,00 | 2:45,00 | 2:50,00 | Масофани якунласа | - | - | - | - | - |
| - |
| Т/46 | - | 2:45:00.0 | 2:55:00.0 | 3:05:00.0 | Масофани якунласа | - | - | - | - | - |
| Т/52 | - | 2:20:00.0 | 2:40:00.0 | 2:45:00.0 | 2:50:00.0 | 2:55:00.0 | 3:00:00.0 | - | - | - |
|  | Узунлик меёрлари (m, sm) | | | | | | | | | | |
| **Узунликка сакраш** | Т/11 | - | 6.10 m | 6.00 | 5.85 | 5.50 | 5.30 | 5.20 | 4.80 | 4.65 | 4.50 |
| Т/12 | - | 7.00 | 6.85 | 6.60 | 6.50 | 6.30 | 6.10 | 5.70 | 5.40 | 5.20 |
| Т/13 | - | 7.10 | 7.00 | 6.80 | 6.65 | 6.40 | 6.15 | 5.60 | 5.30 | 5.10 |
| Т/20 | - | 7.35 | 7.25 | 7.00 | 6.75 | 6.45 | 6.20 | 5.70 | 5.40 | 5.20 |
| Т/36 | - | 5.50 | 5.40 | 5.30 | 5.10 | 4.80 | 4.50 | 4.00 | 3.70 | 3.50 |
| Т/37 | - | 5.90 | 5.75 | 5.60 | 5.30 | 5.10 | 4.80 | 4.10 | 3.90 | 3.70 |
| Т/42 | - | 5.30 | 5.15 | 5.10 | 4.80 | 4.20 | 3.80 | 4.00 | 3.70 | 3.50 |
| Т/44 | - | 6.30 | 6.20 | 6.00 | 5.60 | 5.20 | 4.80 | 4.10 | 3.90 | 3.70 |
| Т/46-47 | - | 7.15 | 7.00 | 6.75 | 6.40 | 6.00 | 5.80 | 5.50 | 5.30 | 5.10 |
| **Баландликка сакраш** | Т/12 | - | 2.10 | 2.05 | 2.00 | 1.95 | 1.75 | 1.60 | 146 | 140 | 136 |
| Т/42 | - | 1.77 | 1.72 | 1.66 | 1.60 | 1.54 | 1.50 | 140 | 136 | 132 |
| Т/44 | - | 2.04 | 2.00 | 1.90 | 1.82 | 1.72 | 1.66 | 150 | 140 | 130 |
| Т/46-47 | - | 2.06 | 2.02 | 1.94 | 1.86 | 1.78 | 1.70 | 156 | 146 | 140 |
| **Ядро улоқтириш** | F/11 | 7.260 kg | 13.50 | 13.00 | 12.40 | 11.90 | 11.50 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.50 |
| F/12 | 7.260 kg | 16.00 | 15.40 | 14.80 | 14.20 | 13.40 | 12.80 | 11.50 | 11.00 | 10.50 |
| F/13 | 7.260 kg | 16.00 | 15.40 | 14.80 | 14.20 | 13.40 | 12.80 | 11.50 | 11.00 | 10.50 |
| F/20 | 7.260 kg | 16.60 | 16.30 | 15.90 | 15.45 | 14.50 | 13.70 | 11.50 | 11.00 | 10.50 |
| F/32 | 2.0 kg | 10.00 | 9.30 | 8.60 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 |
| F/33 | 3.0 kg | 10.50 | 10.00 | 9.50 | 8.50 | 7.70 м | 7.30 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/34 | 4.0 kg | 11.50 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 8.70 | 7.70 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/35 | 4.0 kg | 15.00 | 14.50 | 14.00 | 13.20 | 12.40 | 11.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 |
| F/36 | 4.0 kg | 15.50 | 14.80 | 14.00 | 13.00 | 12.00 | 12.20 | 9.00 | 8.50 | 8.00 |
| F/37 | 5.0 kg | 14.50 | 14.00 | 13.20 | 12.00 | 11.00 | 11.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 |
| F/40 | 4.0 kg | 10.20 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/41 | 4.0 kg | 14.10 | 13.75 | 13.10 | 12.00 | 11.00 | 10.00 | 8.00 | 7.50 | 7.00 |
| F/42 | 6.0 kg | 14.50 | 14.00 | 13.50 | 13.00 | 12.50 | 11.00 | 9.00 | 8.50 | 8.00 |
| F/44 | 6.0 kg | 15.00 | 14.50 | 14.00 | 13.50 | 13.00 | 11.50 | 9.50 | 9.00 | 8.50 |
| F/46-47 | 6.0 kg | 15.50 | 14.70 | 13.80 | 12.70 | 11.80 | 11.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 |
| F/52 | 2.0 kg | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 4.90 | 4.00 | 3.50 | 3.00 |
| F/53 | 3.0 kg | 7.80 | 7.20 | 6.70 | 6.10 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.10 | 3.50 |
| F/54 | 4.0 kg | 8.20 | 7.70 | 7.10 | 6.60 | 6.10 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| F/55 | 4.0 kg | 11.00 | 10.20 | 9.50 | 8.60 | 7.80 | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/56 | 4.0 kg | 11.50 | 10.70 | 10.00 | 9.30 | 8.60 | 7.70 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/57 | 4.0 kg | 14.30 | 13.70 | 13.00 | 12.40 | 11.50 | 10.70 | 8.00 | 7.50 | 7.00 |
| **Найза улоқтириш** | F/11 | 800 gr | 40.00 | 38.00 | 36.50 | 32.00 | 28.00 | 25.50 | - | - | - |
| F/12-13 | 800 gr | 55.50 | 53.00 | 50.50 | 47.50 | 45.00 | 42.00 | 35.00 | 30.00 | 25.00 |
| F/33 | 600 gr | 16,15 | 15.20 | 14,00 | 13.00 | 12.00 | 11.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 |
| F/34 | 600 gr | 32,00 | 30.00 | 28.00 | 25.80 | 23,00 | 20.80 | 14.00 | 11.00 | 10.00 |
| F/35 | 600 gr | 32,80 | 31.00 | 30.00 | 27.90 | 26.70 | 24.80 | - | - | - |
| F/36 | 600 gr | 34.00 | 32.00 | 30.50 | 28.00 | 27.00 | 25.00 | - | - | - |
| F/37 | 600 gr | 34.00 | 32.00 | 30.00 | 29.00 | 28.00 | 26.00 | 23.00 | 20.00 | 18.0 |
| F/38 | 800 gr | 50.50 | 48.50 | 45.00 | 42.50 | 40.00 | 38.50 | 33.00 | 30.00 | 27.00 |
| F/40 | 600 gr | 27.50 | 25.50 | 24.00 | 23.00 | 21.00 | 19.50 | 17.00 | 16.00 | 15.00 |
| F/41 | 600 gr | 40.50 | 37.50 | 34.50 | 32.50 | 28.00 | 26.00 | 20.00 | 17.00 | 16.00 |
| F/44 | 800 gr | 56.80 | 52.50 | 48.50 | 45.00 | 40.00 | 37.00 | 25.00 | 20.00 | 17.50 |
| F/46-47 | 800 gr | 60,50 | 56.50 | 43.50 | 40.00 | 37.00 | 35.00 | 30.00 | 25.00 | 20.00 |
| F/54 | 600 gr | 29.50 | 27.00 | 25.00 | 20.00 | 18.50 | 17.00 | 14.00 | 12.50 | 11.00 |
| F/55 | 600 gr | 32.00 | 30.00 | 28.00 | 26.00 | 24.00 | 22.00 | 18.00 | 16.50 | 15.00 |
| F/56 | 600 gr | 35.00 | 32.00 | 30.00 | 37.50 | 26.00 | 24.00 | 20.00 | 18.00 | 16.00 |
| F57 | 600 gr | 46.00 | 43.00 | 40.00 | 38.50 | 35.50 | 33.50 | 25.00 | 20.00 | 17.00 |
| **Диск улоқтириш** | F/11 | 2.0 kg | 36.50 | 35.00 | 33.00 | 30.50 | 28.00 | 25.00 | 20.00 | 16.00 | 14.00 |
| F/12-13 | 2.0 kg | 49.00 | 47.00 | 45.50 | 41.00 | 38.50 | 35.00 | 27.00 | 24.00 | 22.00 |
| F/32 | 1.0 kg | 20.80 | 18.50 | 17.00 | 15.20 | 13.40 | 12.90 | - | - | - |
| F/33 | 1.0 kg | 26.00 | 23.00 | 21.00 | 20.00 | 19.00 | 17.50 | 15.00 | 12.00 | 10.00 |
| F/34 | 1.0 kg | 30.50 | 27.50 | 25.50 | 23.00 | 21.50 | 19.00 | 16.50 | 14.00 | 11.00 |
| F/35 | 1.0 kg | 37.00 | 35.00 | 33.00 | 31.50 | 29.00 | 27.00 | - | - | - |
| F/36 | 1.0 kg | 36.50 | 34.00 | 33.00 | 31.00 | 29.50 | 28.00 | - | - | - |
| F/37 | 1.0 kg | 50.00 | 47.50 | 45.00 | 42.50 | 38.00 | 36.50 | 30.00 | 27.00 | 24.00 |
| F/40 | 1.0 kg | 25.00 | 23.00 | 21.00 | 19.50 | 18.00 | 17.50 | 16.50 | 15.50 | 14.00 |
| F/41 | 1.0 kg | 42.00 | 39.00 | 37.00 | 34.50 | 32.00 | 30.50 | 28.00 | 25.00 | 22.00 |
| F/42 | 1.5 kg | 40.00 | 38.50 | 36.00 | 34.00 | 31.50 | 29.50 | 24.00 | 21.00 | 18.00 |
| F/44 | 1.5 kg | 50.50 | 47.00 | 43.50 | 40.00 | 37.50 | 35.00 | 26.00 | 24.00 | 22.00 |
| F/46-47 | 1.5 kg | 46.80 | 43.50 | 40.00 | 38.50 | 37.00 | 35.50 | 28.00 | 26.00 | 23.00 |
| F/51 | 1.0 kg | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 5.90 | 5.00 | 4.20 | - | - | - |
| F/52 | 1.0 kg | 19.20 | 16.90 | 14.50 | 13.00 | 11.50 | 10.00 | - | - | - |
| F/53 | 1.0 kg | 21.50 | 20.00 | 17.50 | 16.00 | 13.80 | 12.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 |
| F/54 | 1.0 kg | 23.50 | 21.00 | 19.50 | 18.50 | 16.50 | 13.00 | 11.00 | 10.00 | 9.00 |
| F/55 | 1.0 kg | 30.50 | 28.50 | 26.00 | 24.50 | 22.00 | 20.50 | 18.00 | 15.00 | 12.00 |
| F/56 | 1.0 kg | 38.00 | 35.00 | 33.00 | 31.50 | 30.00 | 27.50 | 24.00 | 21.00 | 18.00 |
| F/57 | 1.0 kg | 43.00 | 40.00 | 37.50 | 36.50 | 34.00 | 31.00 | 26.00 | 22.00 | 20.00 |
| **Клаб**  **улоқтириш** | F/32 | 397 gr | 38.00 м | 36.00 | 34.00 | 30.00 | 28.00 | 26.00 | 22.00 | 18.00 | 16.00 |
| F/51 | 397 gr | 24.00 | 20.00 | 18.00 | 16.50 | 15.00 | 13.00 | 12.00 | 11.00 | 10.00 |
| **АЁЛЛАР** | | | | | | | | | | | |
| **Турлар** | **Мусобақа**  **Класcи** | **Снарядлар оғирлиги** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряд** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряд** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряд** |
| Вақт меёрлари (h,min,s) | | | | | | | | |
| **100 m** | Т/11 | - | 12.80 | 13.10 | 13.40 | 13.90 | 14.40 | 14.80 | 15.20 | 15.60 | 16.00 |
| Т/12 | - | 12.40 | 12.60 | 12.90 | 13.20 | 13.50 | 13.75 | 14.20 | 14.60 | 15.00 |
| Т/13 | - | 12.30 | 12.50 | 12.80 | 13.10 | 13.40 | 13.60 | 14.10 | 14.50 | 14.90 |
| Т/35 | - | 15.50 | 15.80 | 16.20 | 16.60 | 17.00 | 17.40 | 18.20 | 18.60 | 19.00 |
| Т/36 | - | 14.80 | 15.00 | 15.20 | 15.40 | 15.90 | 16.20 | 17.20 | 17.60 | 18.00 |
| Т/37 | - | 14.50 | 14.70 | 15.00 | 15.30 | 15.60 | 15.90 | 16.80 | 17.10 | 17.40 |
| Т/38 | - | 13.10 | 13.30 | 13.60 | 14.00 | 14.20 | 14.40 | 15.40 | 15.70 | 16.00 |
| Т/42 | - | 15.80 | 16.90 | 17.40 | 18.00 | 21.00 | 22.10 | 24.00 | 25.00 | 25.50 |
| Т/44 | - | 13.60 | 13.90 | 14.10 | 14.50 | 14.90 | 15.60 | 17.30 | 17.60 | 17.90 |
| Т/46-47 | - | 12.50 | 12.80 | 13.00 | 14.20 | 14.50 | 15.00 | 15.80 | 16.10 | 16.40 |
| Т/52 | - | 22.50 | 24.50 | 25.40 | 27.30 | 29.20 | 30.00 | 32.00 | 33.00 | 34.00 |
| Т/53 | - | 16.60 | 17.00 | 18.40 | 19.30 | 20.40 | 23.50 | 27.00 | 28.00 | 29.00 |
| Т/54 | - | 16.20 | 17.00 | 18.60 | 19.60 | 21.60 | 23.60 | 26.00 | 27.00 | 28.00 |
| **200 m** | Т/11 | - | 26.50 | 27.00 | 27.50 | 28.00 | 28.50 | 29.00 | 33.00 | 34.00 | 35.00 |
| Т/12 | - | 25.70 | 26.00 | 26.50 | 27.00 | 27.50 | 28.00 | 30.00 | 31.00 | 32.00 |
| Т/13 | - | 25.50 | 25.90 | 26.30 | 26.80 | 27.30 | 27.70 | 29.00 | 30.00 | 31.00 |
| Т/35 | - | 32.00 | 32.70 | 33.10 | 34.00 | 35.00 | 36.50 | 40.00 | 42.00 | 44.00 |
| Т/36 | - | 31.00 | 31.50 | 32.00 | 33.00 | 34.00 | 35.50 | 32.00 | 34.00 | 36.00 |
| Т/37-38 | - | 29.00 | 29.80 | 30.20 | 31.10 | 32.00 | 33.40 | 36.00 | 37.00 | 38.00 |
| Т/44 | - | 28.50 | 29.10 | 29.80 | 30.60 | 31.30 | 32.10 | 35.00 | 36.00 | 37.00 |
| Т/46-47 | - | 26.00 | 26.70 | 27.20 | 27.90 | 28.50 | 30.00 | 34.00 | 35.00 | 36.00 |
| Т/52 | - | 43.00 | 44.40 | 44.00 | 45.60 | 47.20 | 49.10 | 1:00.00 | 1:05.00 | 1:08.00 |
| Т/53 | - | 28.90 | 29.30 | 29.00 | 29.80 | 30.50 | 31.30 | 58.00 | 1:00.00 | 1:05.00 |
| Т/54 | - | 28.50 | 29.10 | 29.70 | 30.30 | 31.10 | 31.90 | 40.00 | 45.00 | 50.00 |
| **400 m** | Т/11 | - | 59.00 | 1:01.50 | 1:03.50 | 1:07.00 | 1:09.50 | 1:10.50 | 1:17.00 | 1:19.00 | 1:21.00 |
| Т/12  Т/13 | - | 57.00 | 58.50 | 1:00.00 | 1:03.00 | 1:05.50 | 1:07.00 | 1:15.00 | 1:17.00 | 1:19.00 |
| Т/36 | - | 1:15.50 | 1:18.00 | 1:20.50 | 1:23.00 | 1:25.50 | 1:27.00 | 1:35.00 | 1:38.00 | 1:40.00 |
| Т/37-38 | - | 1:06.50 | 1:08.00 | 1:10.50 | 1:13.00 | 1:15.00 | 1:19.00 | 1:25.00 | 1:28.00 | 1:30.00 |
| Т/44 | - | 1:14.50 | 1:16.00 | 1:18.00 | 1:20.00 | 1:22.0 | 1:26.50 | 1:35.00 | 1:38.00 | 1:40.00 |
| Т/46-47 | - | 59.00 | 1:01.00 | 1:03.00 | 1:06.00 | 1:10.00 | 1:13.00 | 1:15.00 | 1:17.00 | 1:19.00 |
| Т/52 | - | 1:21.00 | 1:23.00 | 1:25.50 | 1:27.50 | 1:29.50 | 1:33.00 | - | - | - |
| Т/53 | - | 57.50 | 1:00.00 | 1:03.50 | 1:05.00 | 1:08.50 | 1:12.00 | - | - | - |
| Т/54 | - | 56.00 | 58.00 | 1:00.00 | 1:06.50 | 1:10.00 | 1:12.00 | - | - | - |
| **800 m** | Т/11 | - | 2:40.00 | 2:45.50 | 2:50.00 | 2:58.50 | 3:05.50 | 3:10.50 | - | - | - |
| Т/12  Т/13 | - | 2:15.00 | 2:16.50 | 2:18.50 | 2:25.00 | 2:28.00 | 2:32.50 | - | - | - |
| Т/36 | - | 3:00.00 | 3:05.00 | 3:12.50 | 3:16.00 | 3:22.50 | 3:30.00 | - | - | - |
| Т/37 | - | 2:55.00 | 3:00.00 | 3:08.50 | 3:14.00 | 3:20.00 | 3:26.00 | - | - | - |
| Т/46 | - | 2:35.00 | 2:38.50 | 2:45.50 | 2:50.00 | 3:00.50 | 3:10.00 | - | - | - |
| Т/53 | - | 1:52.00 | 1:57.00 | 2:00.50 | 2:05.00 | 2:07.00 | 2:10.00 | - | - | - |
| Т/54 | - | 1:50.00 | 1:52.00 | 1:57.50 | 2:00.00 | 2:05.20 | 2:07.50 | - | - | - |
| **1500 m** | Т/11 | - | 4:52,00 | 4:55,50 | 5:05,00 | 5:10,00 | 5:15,50 | 5:20,00 | 7:00.00 | 7:30.00 | 8:00.00 |
| Т/12  Т/13 | - | 4:45.00 | 4:50,50 | 5:00,00 | 5:05,50 | 5:15,50 | 5:15,00 | 6:20.00 | 6:40.00 | 7:00.00 |
| Т/53-54 | - | 3:22.00 | 3:30.00 | 3:35.00 | 3:45.00 | 3:55.00 | 4:00.00 | - | - | - |
| **5000 m** | Т/11 | - | 23:00,00 | 24:00.00 | 25:00.00 | 25:50.00 | 27:20.00 | 30:00.00 | - | - | - |
| Т/12  Т/13 | - | 18:50,00 | 19:50,00 | 20:50,00 | 21:20.00 | 22:00.00 | 25:00.00 | - | - | - |
| Т/54 | - | 11:20.00 | 12:00.00 | 13:00.00 | 14:00.00 | 14:50.00 | 15:00.00 | - | - | - |
| **Марафон**  **42.195 m** | Т/11  Т/12 | - | 3:20.00 | 3:26.50 | 3:32.00 | Масофани якунласа | - | - | - | - | - |
|  |  |  | **Узунлик меъёрлари (m, sm)** | | | | | | | | |
| **Узунликка сакраш** | Т/11 | - | 5.15 | 4.90 | 4.60 | 4.40 | 4.20 | 4.00 | 3.50 | 3.30 | 3.00 |
| Т/12  Т/13 | - | 5.50 | 5.40 | 5.30 | 5.20 | 5.00 | 4.80 | 4.30 | 4.20 | 4.00 |
| Т/36 | - | 4.00 | 3.90 | 3.60 | 3.45 | 3.20 | 3.00 | - | - | - |
| Т/37 | - | 4.50 | 4.30 | 4.10 | 3.80 | 3.50 | 3.20 | 3.00 | 2.90 | 2.80 |
| Т/38 | - | 5.10 | 5.00 | 4.90 | 4.80 | 4.50 | 4.30 | 3.50 | 3.30 | 3.10 |
| Т/42 | - | 3.90 | 3.70 | 3.50 | 3.30 | 3.10 | 3.80 | 2.70 | 2.50 | 2.30 |
| Т/44 | - | 5.00 | 4.90 | 4.60 | 4.40 | 4.25 | 4.00 | 3.00 | 2.70 | 2.50 |
| Т/46-47 | - | 5.50 | 5.20 | 5.00 | 4.80 | 4.40 | 4.20 | 3.60 | 3.40 | 3.20 |
| **Ядро улоқтириш** | F/11 | 4.0 kg | 12.50 | 11.80 | 11.00 | 10.30 | 9.50 | 8.70 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| F/12  F/13 | 4.0 kg | 15.00 | 14.20 | 13.50 | 12.70 | 11.70 | 10.70 | 9.00 | 8.00 | 7.00 |
| F/20 | 4.0 kg | 13.50 | 13.00 | 12.50 | 12.00 | 11.50 | 11.00 | - | - | - |
| F/32 | 2.0 kg | 6.10 | 5.80 | 5.50 | 5.20 | 4.90 | 4.60 | 4.00 | 3.50 | 3.00 |
| F/33 | 3.0 kg | 5.70 | 5.20 | 4.90 | 4.50 | 4.20 | 3.90 | 3.50 | 3.20 | 2.90 |
| F/34 | 3.0 kg | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 3.80 | 3.30 |
| F/35 | 3.0 kg | 10.00 | 9.10 | 8.60 | 8.00 | 7.40 | 6.50 | 5.50 | 5.00 | 4.50 |
| F/36 | 3.0 kg | 9.50 | 9.00 | 8.40 | 8.00 | 7.40 | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/37 | 3.0 kg | 11.50 | 11.00 | 10.70 | 10.00 | 9.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/40 | 3.0 kg | 8.50 | 7.80 | 7.20 | 6.70 | 6.20 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| F/41 | 3.0 kg | 9.50 | 9.10 | 8.70 | 8.30 | 7.90 | 7.50 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/42 | 4.0 kg | 9.00 | 8.00 | 7.20 | 6.80 | 6.00 | 5.20 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| F/44 | 4.0 kg | 10.50 | 9.70 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/46-47 | 4.0 kg | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.50 |
| F/52 | 2.0 kg | 4.00 | 3.50 | 3.00 | 2.70 | 2.00 | 1.50 | - | - | - |
| F/53 | 3.0 kg | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.00 | 3.50 | 3.00 | 2.90 | 2.70 | 2.50 |
| F/54 | 3.0 kg | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.10 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| F/55 | 3.0 kg | 8.20 | 7.70 | 7.20 | 6.70 | 6.30 | 5.70 | 5.50 | 5.00 | 4.50 |
| F/ 56  F/57 | 3.0 kg | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| **Найза улоқтириш** | F/11 | 600 gr | 35.00 | 32.00 | 30.50 | 28.00 | 26.00 | 25.50 | - | - | - |
| F/12  F/13 | 600 gr | 46.00 | 44.00 | 42.00 | 39.50 | 36.00 | 32.00 | 26.00 | 24.00 | 22.00 |
| F/33 | 600 gr | 12.50 | 11.00 | 10.50 | 9.50 | 9.00 | 8.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/34 | 600 gr | 16.00 | 15.50 | 15.00 | 14.00 | 13.30 | 12.00 | 8.50 | 7.00 | 6.50 |
| F/37 | 600 gr | 25.50 | 22.00 | 20.00 | 18.00 | 16.00 | 15.00 | - | - | - |
| F/40  F/41 | 400 gr | 24.50 | 22.80 | 20.00 | 18.00 | 16.50 | 15.00 | - | - | - |
| F/42-44 | 600 gr | 30.00 | 27.50 | 25.50 | 22.00 | 20.00 | 18.00 | 13.00 | 12.00 | 11.00 |
| F/46-47 | 600 gr | 44.50 | 40.50 | 37.50 | 34.00 | 31.00 | 29.00 | 23.00 | 20.00 | 17.00 |
| F/53 | 600 gr | 10.00 | 9.00 | 8.20 | 7.70 | 7.00 | 6.00 | 4.00 | 3.50 | 3.00 |
| F/54 | 600 gr | 18.00 | 17.00 | 16.50 | 15.70 | 15.00 | 14.00 | 10.00 | 8.00 | 7.00 |
| F/55 | 600 gr | 18.50 | 17.50 | 17.00 | 16.20 | 14.50 | 15.00 | 11.00 | 9.00 | 8.00 |
| F56-57 | 600 gr | 23.00 | 21.00 | 20.00 | 18.50 | 18.00 | 17.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 |
| **Диск улоқтириш** | F/11 | 1.0 kg | 35.00 | 32.50 | 30.00 | 27.50 | 25.00 | 21.50 | 18.00 | 16.00 | 14.00 |
| F/12  F/13 | 1.0 kg | 40.00 | 38.50 | 37.50 | 35.00 | 32.50 | 30.00 | 24.00 | 20.00 | 18.00 |
| F/32 | 1.0 kg | 8.00 | 7.50 | 7.10 | 6.50 | 5.00 | 4.50 | - | - | - |
| F/33 | 1.0 kg | 15.00 | 14.50 | 14.00 | 13.00 | 12.00 | 11.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| F/34 | 1.0 kg | 19.00 | 17.80 | 16.70 | 15.50 | 13.00 | 10.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| F/35 | 1.0 kg | 22.50 | 21.00 | 20.00 | 18.50 | 17.50 | 15.50 | - | - | - |
| F/36 | 1.0 kg | 23.50 | 22.00 | 21.00 | 20.00 | 19.00 | 18.00 | - | - | - |
| F/37 | 1.0 kg | 28.50 | 26.00 | 24.00 | 22.50 | 20.00 | 18.50 | 16.00 | 14.00 | 12.00 |
| F/40 | 750 gr | 20.00 | 19.00 | 17.50 | 16.50 | 15.00 | 13.50 | 10.00 | 8.00 | 7.00 |
| F/41 | 750 gr | 30.00 | 28.00 | 26.00 | 24.50 | 23.00 | 21.00 | 15.00 | 13.00 | 11.00 |
| F/42 | 1.0 kg | 25.50 | 23.50 | 21.00 | 19.00 | 17.50 | 15.50 | 14.00 | 12.00 | 11.00 |
| F/44 | 1.0 kg | 37.50 | 36.50 | 34.00 | 32.50 | 29.00 | 25.50 | 20.00 | 17.00 | 15.00 |
| F/46-47 | 1.0 kg | 30.50 | 27.50 | 25.00 | 23.50 | 21.00 | 19.50 | 17.00 | 15.00 | 14.00 |
| F/51 | 1.0 kg | 13.00 | 11.20 | 10.30 | 9.00 | 8.00 | 7.20 | - | - | - |
| F/52 | 1.0 kg | 14.20 | 12.40 | 11.00 | 10.30 | 9.20 | 8.40 | - | - | - |
| F/53 | 1.0 kg | 13.50 | 12.70 | 12.00 | 11.20 | 10.40 | 9.50 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| F/54 | 1.0 kg | 20.00 | 18.50 | 17.00 | 15.50 | 14.50 | 13.00 | 10.00 | 8.00 | 7.00 |
| F/55 | 1.0 kg | 23.50 | 22.50 | 20.00 | 18.00 | 17.00 | 16.00 | 12.00 | 10.00 | 8.00 |
| F/56 | 1.0 kg | 24.00 | 23.00 | 21.00 | 19.50 | 18.00 | 17.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 |
| F/57 | 1.0 kg | 32.00 | 30.00 | 28.00 | 25.50 | 23.00 | 21.00 | 16.00 | 14.00 | 12.00 |
| **Клаб**  **улоқтириш** | F/32 | 397 gr | 22.50 | 21.00 | 20.00 | 18.50 | 17.00 | 15.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| F/51 | 397 gr | 22.50 | 21.00 | 20.00 | 18.50 | 17.00 | 15.00 | 7.00 | 6.00 | 5.00 |

## *Изоҳлар:*

## *Пара енгил атлетика спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

## *Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

## *Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*